

Director:
Dr. José Enrique Calderón Seoane

Codirector:
Dr. Luis Miguel Torres Morera

2ª Edición

Curso
EXPERTO EN DOLOR
MUSCULOESQUELÉTICO

28 OCT 2024 - 30 JUN 2025

15 ECTS
375 horas

Avalado por:



Sociedad Española
Multidisciplinar
del Dolor



Asociación
Andaluza
del Dolor

Gestiona:



Fundación Universidad
Empresa de la
Provincia de Cádiz

Cortesía de: **adant**
Plus
Descargar Ficha técnica

Con la colaboración de: **meiji**
Meiji Pharma Spain, S.A.

Introducción:

El síndrome de dolor musculoesquelético es un cuadro de dolor localizado en partes blandas, músculos, fascias y huesos, que aparece por Osteoartritis, tras traumatismos o sobrecargas musculares o por factores nutricionales, endocrino-metabólicos, infecciosos o estrés psicológico.

Los pacientes con esta patología tan multifactorial presentan dolor localizado en las estructuras afectadas, que a veces son varias y, a veces, irradiado a distancia si hay nervios involucrados causantes del dolor local y del dolor referido.

Son cuadros clínicos que se caracterizan por su distribución regional según la zona afectada y la zona dolorosa referida asociada.

Su diagnóstico se basa en la historia clínica, la exploración física y los estudios de imagen. Su tratamiento es multidisciplinar abordando los factores desencadenantes y tratando de actuar sobre las causas primarias del dolor, mediante bloqueos, tratamientos farmacológicos, fisioterapia o técnicas mínimamente intervencionistas como las infiltraciones con ácido hialurónico, láser, radiofrecuencia y otros.

La guía ecográfica para la realización de las infiltraciones ha demostrado ser de gran ayuda.

Objetivos

- Identificar **síndromes dolorosos musculoesqueléticos**. Aprender a explorar dichos cuadros. Conocer los **distintos procedimientos** útiles en su manejo.
- Conocer las **bases técnicas y anatómicas de la ecografía**, así como su uso en los procedimientos intervencionistas de tratamiento del dolor musculoesquelético.
- Conocer el **perfil farmacológico y el manejo clínico del ácido hialurónico**.
- Aprender las **bases anatómicas y la sistemática** de trabajo de exploración ecográfica y tratamiento intervencionista de: **Hombro • Rodilla • Cadera • y resto otras articulaciones**.

Avalado por:



Gestiona:



Dirigido a:

Médicos traumatólogos, rehabilitadores, anestesistas, reumatólogos y cualquier especialidad implicada en el tratamiento de la patología musculoesquelética.

Metodología:

El curso se realiza en formato online con vídeos, textos y presentaciones en un canal de comunicación bidireccional entre el alumno y el profesor.

El cuadro de profesores de cada uno de los 5 módulos que componen el curso se ha elegido entre **expertos nacionales en cada tema**, coordinados por un profesional cualificado y reconocido a nivel nacional y bajo la dirección del Prof. Dr. José Enrique Calderón Seoane, Prof. asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Cádiz con más de 30 años de experiencia en el tratamiento del dolor.

Cada módulo concluye con un **examen online, que se supera con un 5. Para obtener el título hay que aprobar 4 de los 5 módulos**. Se ofrecerá un nuevo examen para aquellos alumnos que no hayan superado cualquiera de los módulos.

Todo el curso es posible gracias a la colaboración de la **Universidad de Cádiz, la Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (Semdor)** y el patrocinio desinteresado de **Meiji**, al que agradecemos su apuesta por la formación en el tratamiento del dolor musculoesquelético.

Material docente

- Video clase: 10 diapositivas claves contadas por el autor
- Video-técnicas
- Powerpoint: 30 diapositivas autoexplicativas
- Tema completo en word
- Test: 5 preguntas de cada tema - 4 respuestas sólo una correcta.

Avalado por:



Gestiona:



Profesorado:

Director: Dr. José Enrique Calderón Seoane

Profesor asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Cádiz.

Servicio de Anestesiología del Hospital universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Codirector: Dr. Luis Miguel Torres Morera

Profesor Titular Universidad de Cádiz.

Dr. Luis Azcue Muñoz

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad del Dolor del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Sº de Rehabilitación del Hospital General de Almansa.

Dra. Carmen Batet Gabarro

Anestesiología y Reanimación. Jefe de la Unidad de Dolor del Complex Hospitalari Moisès Broggi.

Dra. Aránzazu Ballester Suárez

Facultativo Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Dr. Peset.

Dr. Diego Benítez Pareja

Unidad Tratamiento del Dolor. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Dra. Myriam Girón Mariñas

Médico rehabilitadora del Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva.

Dra. Estefanía Cabezuelo Galache

Unidad del Dolor Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Dr. Carlos Cachan Hartmann

Facultativo especialista COT Clínica Pakea. Mutualia. San Sebastián.

Dra. Eva Canosa Hermida

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

Dr. José Luís Carvalho

Facultativo especialista em Medicina Física e de Reabilitação/ Fisiatria. Centro de Reabilitacao do Norte Valadares; Hospital Privado De Gaia.

Dr. Juan Casar García

Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Punta de Europa, Algeciras.

Dr. Fernando Dávila Fernández

Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital del Bidasoa. Fuenterrabía. Guipúzcoa. Sendagrup médicos Asociados. San Sebastián. Guipúzcoa.

Dr. Jesús Figueroa Rodríguez

Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

Dr. Jacobo Formigo Couceiro

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la Unidad de Rehabilitación Intervencionista. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

Dr. Javier de la Fuente Ortiz de Zárate

Médico Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Traumatología. Responsable de la Unidad de Ecografía Músculo esquelética del Centro Médico endagroup. Guipuzcoa.

Dr. Sergio Fuertes González

Servicio de. Rehabilitación y Medicina Física. Hospital Universitario de Burgos.

Dra. Virginia Gallart Úbeda

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia.

Dra. Tania María García Abreu

Anestesiología y Reanimación. Especialista en dolor infantil. Quirón Valencia.

Avalado por:



Gestiona:



Profesorado:

Dr. Rene Antonio García Macero

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario de Vigo.

Dr. Carlos Gavín González

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
Hospital Ruber Internacional. Madrid.

Dr. Carlos Ibor Miguel

Médico adjunto del servicio de rehabilitación.
Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Dra. Paula Jiménez Vázquez

Médico especialista en Anestesiología,
Reanimación y Tratamiento del Dolor. Hospital
Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Dr. Deiene Lasuen Aguirre

Anestesiología y Reanimación. Unidad del Dolor
del Hospital de Cruces - Bizkaia.

Dr. José Salvador Romero Bernal

Anestesiología. Hospital de Puerto Real. Cádiz

Dr. Ángel Martínez Navas

Jefe de Sección Unidad Dolor Crónico. Hospital
Universitario de Valme. Sevilla.

Dr. Xoán Migunes Vázquez

Jefe de Área Rehabilitación de Ourense, Verín e o
Barco de Valdeorras. Profesor Asociado.
Departamento de Medicina. Facultade de
Ciencias da Saude. Universidade da Coruña.

Dr. Fernando Neira Reina

Anestesiología y Reanimación. Tratamiento del
dolor H.U. Puerto Real. Cádiz.

Dra. Esperanza Ortigosa Solorzano

Servicio de Anestesia Reanimación. Hospital
Universitario de Getafe. Madrid.

Dra. Josefa Luisa Ortega

Anestesiología y Reanimación. Tratamiento del
dolor H.U. Puerto Real. Cádiz

Dr. Sergio Otero Villaverde

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.
Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

Dra. Esperanza Regueras Escudero

Doctora en Farmacia. Subdirectora Master gestión
empresas Pharma-Biotech. Campus Madrid.
Universidad de Navarra.

Dra. Cristina Rois Vázquez

Adjunta en la Unidad de Dolor Crónico del
Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

Dr. Guillermo Fernando García Ruiz-Calero

Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.
Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

Dr. Manuel Sánchez del Aguila

Facultativo especialista en Anestesiología y
Reanimación. Unidad de dolor Hospital de Guadix.

Dra. Antonia Pilar Soriano Guillén

Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

Dr. Jesús Alberto Tuda Flores

Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.
Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

Dr. Luis M Torres

Unidad de Medicina Regenerativa y Tratamiento
dolor. Jerez de la Frontera.

Avalado por:



Asociación
Andaluza del Dolor

Gestiona:



Fundación Universidad Empresa
de la Provincia de Cádiz

MÓDULO 1 Generalidades en el tratamiento del dolor musculoesquelético.

Coordinador. **Dr. Fernando Neira Reina**

1. Definición y fisiopatología del dolor musculoesquelético.
Dr. Fernando Neira Reina
2. Valoración clínica del dolor musculoesquelético.
Dra. Josefa Luisa Ortega García
3. Clasificación de los tipos de dolor: nociceptivo, neuropático, nocioblástico.
Dra. Josefa Luisa Ortega García
4. Mecanismos de sensibilización periférica y central.
Dr. Rene Antonio García Macero
5. Farmacología de los AINES.
Dra. Esperanza Regueras Escudero
6. Farmacología de los opioides.
Dra. Esperanza Regueras Escudero
7. Fármacos transdérmicos.
Dr. Fernando Neira Reina
8. Interacciones farmacológicas.
Dr. Fernando Neira Reina
9. Particularidades del tratamiento del dolor musculoesquelético en el niño.
Dra. Tania María García Abreu
10. Particularidades del tratamiento del dolor musculoesquelético en el anciano.
Dr. Enrique Salido de Andrés
11. Particularidades del tratamiento del dolor en la embarazada.
Dr. José Salvador Romero Bernal

MÓDULO 2 Tratamientos intervencionistas en el dolor musculoesquelético.

Coordinador. **Prof. Luis Miguel Torres Morera**

1. Principios generales de los bloqueos nerviosos y uso de los anestésicos
Dr. Enrique Calderon Seoane
2. Infiltraciones de ácido hialurónico
Dr. Carlos Gavín González
3. Otras infiltraciones intraarticulares
Dr. Carlos Gavín González
4. Infiltraciones de nuevas terapias biológicas
Dra. Carmen Batet Gabarró
5. Infiltraciones con toxina botulínica
Dr. Xoán Miguéns Vázquez

Avalado por:



Asociación
Andaluza del Dolor

Gestiona:



Fundación Universidad Empresa
de la Provincia de Cádiz

MÓDULO 3 Sonoanatomía para el tratamiento del dolor musculoesquelético.

Coordinador. **Dr. Diego Benítez Pareja**

1. Fundamentos de ecografía aplicada en tratamiento del dolor musculoesquelético. Metodología de exploración. Punción ecoguiada.
Dr. Diego Benítez Pareja
2. Sonoanatomía de la columna cervical y músculos escapulares.
Dr. Diego Benítez Pareja
3. Sonoanatomía de la columna dorsal y pared torácica.
Dr. Diego Benítez Pareja
4. Sonoanatomía de la columna lumbar y pared abdominal.
Dr. Ángel Martínez Navas
5. Sonoanatomía de la región sacropélvica.
Dr. Ángel Martínez Navas
6. Sonoanatomía del hombro.
Dr. Luis Azcue Muñoz
7. Sonoanatomía de codo.
Dra. Cristina Rois Vázquez
8. Sonoanatomía de muñeca y mano.
Dr. Juan Casar García
9. Sonoanatomía de cadera.
Dr. Carlos Ibor Miguel
10. Sonoanatomía de rodilla.
Dra. Virginia Gallart Úbeda
11. Sonoanatomía de tobillo y pie.
Dra. Aránzazu Ballester Suárez

MÓDULO 4 Procedimientos intervencionistas articulares en el tratamiento del dolor musculoesquelético.

Coordinadora. **Dra. Antonia Pilar Soriano**

1. Infiltración articular sacroilíaca.
Dra. Paula Jiménez Vázquez
2. Infiltración articular glenohumeral.
Dra. Cristina Rois Vázquez
3. Infiltración articular acromioclavicular.
Dra. Cristina Rois Vázquez
4. Infiltraciones articulares de codo.
Dr. Javier de la Fuente Ortiz de Zárate
5. Infiltración trapeciometacarpiana.
Dra. Virginia Gallart Úbeda
6. Infiltración articular de cadera.
Dr. Javier de la Fuente Ortiz de Zárate
7. Infiltración articular de rodilla.
Dr. Fernando Dávila Fernández
8. Infiltración tibio-peroneo-astragalina.
Dr. Carlos Cachan Hartmann
9. Infiltración subastragalina.
Dra. Eva Canosa Hermida

Avalado por:



Gestiona:



MÓDULO 5 Bloqueos en el tratamiento del dolor musculoesquelético.

Coordinador. **Dr. Jacobo Formigo Couceiro**

1. Bloqueo del nervio occipital mayor.
Dr. Manuel Sánchez del Águila
2. Bloqueo del ramo medial cervical y lumbar.
Dra. Myriam Girón Mariñas
3. Bloqueo caudal.
Dra. Estefanía Cabezuelo Galache
4. Bloqueo del nervio supraescapular.
Dr. Jesús Figueroa Rodríguez
5. Bloqueo del nervio mediano en el túnel del carpo.
Dr. Jesús Alberto Tuda Flores
6. Bloqueo de los nervios abdominales (ilioinguinal e iliohipogástrico).
Dra. Esperanza Ortigosa Solorzano
7. Bloqueo del nervio pudendo.
Dr. Jose Luis Carvalho
8. Bloqueo del plano del iliaco.
Dra. Antonia Pilar Soriano
9. Bloqueo safeno.
Dr. Guillermo Fernando García Ruiz-Calero
10. Bloqueo tibial.
Dr. Sergio Otero Villaverde
11. Bloqueo sural.
Dr. Sergio Fuertes González

Título obtenido:

Título de Experto Universitario

Requisitos para la obtención del título: **SUPERAR 4 DE LOS 5 MÓDULOS CON AL MENOS UN 5, y tener la nota media de los 5 modulos superior a 5.**

Inscripciones:

PLAZAS LIMITADAS. Todos los interesados pueden solicitar su beca para la inscripción al delegado de Meiji de su zona. **Para contactar con el delegado de Meiji de su zona, pinche aquí.** Desde la Universidad de Cádiz se pondrán en contacto con cada alumno para confirmar inscripción y solicitar los datos que necesiten.



Contacte con su delegado
Haga click aquí



Avalado por:



Asociación
Andaluza del Dolor

Gestiona:



Fundación Universidad Empresa
de la Provincia de Cádiz

2ª Edición

Curso 28 OCT 2024 - 30 JUN 2025
EXPERTO EN DOLOR
MUSCULOESQUELÉTICO

Director:
Dr. José Enrique Calderón Seoane

Codirector:
Dr. Luis Miguel Torres Morera

Avalado por:



Sociedad Española
Multidisciplinar
del Dolor



Asociación
Andaluza
del Dolor

Gestiona:



Fundación Universidad
Empresa de la
Provincia de Cádiz