

FUNDACIÓN SECOT

 **secot**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

CURSO DE ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA DE MIEMBRO INFERIOR



1 DE MAYO AL 27 DE SEPTIEMBRE DE 2022

 CURSO DE NIVEL MEDIO Y AVANZADO

Con la colaboración de

meiji
Meiji Pharma Spain, S.A.

CURSO DE ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA DE MIEMBRO INFERIOR

1 DE MAYO AL 27 DE SEPTIEMBRE DE 2022

COORDINACIÓN DEL CURSO

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate
Fernando Dávila Fernández

DIRIGIDO A

Especialistas en COT Socios SECOT y Residentes
(módulo online)

OBJETIVOS

Objetivo principal

La historia clínica es la piedra angular en el diagnóstico de la patología del aparato locomotor en nuestra especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Las pruebas complementarias de imagen son, como indica el término, complemento a la sospecha clínica, habitualmente para confirmarla.

Reconocida la importancia capital del estudio radiológico simple, la ecografía se está revelando como una prueba que aporta valor añadido tanto para el diagnóstico como para el tratamiento de muchas patologías músculo-esqueléticas. Sin embargo, la familiaridad y la facilidad para la interpretación de una imagen radiográfica por parte de los traumatólogos contrasta con las mismas frente a una imagen ecográfica. Tampoco su técnica de realización es suficientemente conocida. Asumiendo que sus fundamentos se trataron en el curso básico de infiltraciones intraarticulares ecoguiadas de SECOT, el objetivo de este nuevo curso es avanzar en el conocimiento diagnóstico de la ecografía del miembro inferior desde un punto de vista eminentemente práctico entre la comunidad de traumatólogos. Le seguirán nuevos cursos que ampliarán el espectro de regiones a explorar y los tratamientos ecoguiados.

Objetivos secundarios

- Revisar los principios físicos de los ultrasonidos.
- Conocer la terminología e imágenes básicas de la ecografía, incluyendo los artefactos ecográficos.
- Conocer los tipos de sondas y ajustes del equipo para

explorar el miembro inferior.

- Conocer la metodología para la realización de técnicas invasivas ecoguiadas. Trucos para visualización de aguja.
- Conocer la sistemática de exploración ecográfica de la cadera, muslo, rodilla, pierna, tobillo y pie.
- Conocer la representación ecográfica de la patología más frecuente del miembro inferior.
- Conocer las técnicas más frecuentes de intervencionismo ecoguiado en el miembro inferior.

METODOLOGÍA

Cuatro módulos virtuales de visualización libre obligatoria durante un periodo de tiempo predefinido de ponencias grabadas en campus SECOT (Moodle) con ejercicios de autoevaluación final.

Módulo 1:

- Principios básicos de ecografía músculo-esquelética (75 minutos).
- Fundamentos, indicaciones y evidencias de la viscosuplementación en la patología músculo-esquelética. (15 minutos)

Módulo 2:

Ecografía de la cadera y muslo (90 minutos).

Módulo 3:

Ecografía de la rodilla (90 minutos).

Módulo 4:

Ecografía de la pierna, tobillo y pie (90 minutos).

Fechas: Mayo y junio de 2022, liberando un módulo cada 2 semanas.

Módulo 5:

Un taller presencial tutorizado como actividad precongreso en el 59º Congreso Nacional SECOT, Valencia. Voluntario.

Fecha: 27 de septiembre

- Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción (Becas de inscripción exclusivas para Especialistas en COT cursillistas que hayan realizado los 4 módulos virtuales previos y estén inscritos al congreso SECOT).

P R O G R A M A

MÓDULO 1: PRINCIPIOS BÁSICOS DE ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA.

Fechas de visualización: 1- 15 mayo 2022

1) Presentación del curso

Manuel Monteagudo de la Rosa

2) Introducción del curso

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate

Fernando Dávila Fernández

3) Charla 1: Principios físicos del uso de los ultrasonidos en Medicina. 20 minutos.

Guillermo Álvarez Rey

4) Charla 2: Ajustes del equipo e imágenes básicas de la ecografía músculo-esquelética. Artefactos ecográficos. 20 minutos.

Fernando Dávila Fernández

5) Charla 3: Generalidades y principios básicos de la ecografía intervencionista en el aparato locomotor. 20 minutos.

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate

6) Charla 4: Fundamentos, indicaciones y evidencias de la viscosuplementación en la patología músculo-esquelética. ¿Cuándo, dónde, qué y cuánto? 20 minutos.

Carlos Gavín González

MÓDULO 2: ECOGRAFÍA DE LA CADERA

Fechas de visualización: 15 - 30 mayo 2022

1) Charla 1: Sistemática de exploración y correlación anatómica de la región anterior de la cadera. Patología más frecuente. Técnica de infiltración intraarticular ecoguiada en la cadera. Infiltración del tendón del Psoas.

30 minutos.

Ramón Balius Matas

2) Charla 2: Sistemática de exploración y correlación anatómica de la región lateral de la cadera. Patología más frecuente. Infiltraciones ecoguiadas en bursas trocantéricas. 30 minutos.

Fernando Dávila Fernández

3) Charla 3: Sistemática de exploración y correlación anatómica de la región posterior de la cadera. Infiltraciones en espacio subglúteo y en la región de la tuberosidad isquiática. 30 minutos.

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate

MÓDULO 3: ECOGRAFÍA DE LA RODILLA

Fechas de visualización: 1- 15 Junio 2022

1) Charla 1: Sistemática de exploración y correlación anatómica de la región anterior de la rodilla. Patología ecográfica. 15 minutos.

Tomás Fernández Jaén

2) Charla 2: Sistemática de exploración y correlación anatómica de la región medial de la rodilla. Patología ecográfica del ligamento medial. Infiltraciones ecoguiadas en la zona medial de la rodilla. 20 minutos.

Víctor Vaquerizo García

3) Charla 3: Sistemática de exploración y correlación anatómica de la región lateral de la rodilla. Patología ecográfica. Infiltraciones en el tendón poplíteo y en el síndrome de la cintilla ileotibial. 15 minutos.

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate

4) Charla 4: Sistemática de exploración con correlación anatómica de la región posterior de la rodilla. Patología ecográfica. Quiste de Baker. 20 minutos.

Fernando Dávila Fernández

5) Charla 5: Técnicas invasivas ecoguiadas más frecuentes en la rodilla: Tendón rotuliano e infiltraciones intraarticulares. 20 minutos. Emilio López Vidriero

PROGRAMA

MÓDULO 4: ECOGRAFÍA DE LA PIERNA, TOBILLO Y PIE

Fechas de visualización: 15 - 30 junio 2022

1) Charla 1: Sistemática de exploración de la parte posterior de la pierna. Diagnóstico ecográfico y tratamiento ecodirigido del Tennis leg. 20 minutos.

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate

2) Charla 2: Abordaje ecográfico de la patología del tendón de Aquiles. 20 minutos.

Sergio Tejero García

3) Charla 3: Utilidad de la ecografía en el diagnóstico de las lesiones de la porción lateral del tobillo. Esguinces laterales. Lesiones de los peroneos. ¿Cómo valorar un esguince de tobillo? 20 minutos.

Fernando Dávila Fernández

4) Charla 4: Valoración ecográfica de la talalgia. Infiltraciones ecoguiadas de la fascitis plantar. 15 minutos.

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate

5) Charla 5: Infiltraciones ecoguiadas articulares y periarticulares en el tobillo. 15 minutos.

Fernando Dávila Fernández

MÓDULO 5: TALLER PRESENCIAL: PRÁCTICAS TUTELADAS SOBRE MODELOS SANOS - CURSILLISTAS- DE ECOGRAFÍA DEL MIEMBRO INFERIOR

- **Fecha:** 27-9-2022.

- **Actividad voluntaria para los cursillistas** (no necesaria para la obtención del diploma de asistencia a los 4 módulos del curso).

- **Becas de inscripción limitadas**, por riguroso orden de inscripción, para especialistas en COT inscritos al curso que hayan realizado previamente la totalidad de los módulos online y estén inscritos en el 59º Congreso SECOT.

- **Lugar:** Aulas del Área de Simulación Clínica y Seguridad del Paciente. *Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Departament de Salut València La Fe. Edificio E – Planta 3º. Avinguda de Fernando Abril Martorell, nº 106. 46026 Valencia (SPAIN).*

PROFESORADO

- **Álvarez Rey, Guillermo.** Medicina del Ejercicio y el Deporte. AMS Centro Médico. Málaga-Marbella.
- **Balius Matas, Ramón.** Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya. Clínica Diagonal. Barcelona.
- **De la Fuente Ortiz de Zárate, Javier.** Jefe de Servicio de COT. Clínica Pakea de Mutualia, Donostia-San Sebastián.
- **Dávila Fernández, Fernando.** Clínica Pakea de Mutualia, Donostia-San Sebastián.
- **Fernández Jaén, Tomás.** Clínica CEMTRO, Madrid.
- **Gavín González, Carlos.** Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Hospital Rúber Internacional, Madrid.
- **López Vidriero, Emilio.** Director médico de ISMEC. International Sports Medicine Clinic, Sevilla. Servicio de COT del Hospital Universitario Virgen de la Macarena, Sevilla.
- **Tejero García, Sergio.** Coordinador Unidad de Tobillo y Pie. Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.
- **Vaquerizo García, Víctor.** Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, Madrid.

CONFLICTO DE INTERÉS Ninguno de los miembros de la SECOT, director, coordinador o profesores de los cursos, reciben de forma directa o indirecta (a través de empresas u otro modo de organización) estipendio o consultoría alguna por su participación. Su carácter es exclusivamente altruista. Los fondos percibidos por este curso se dedican a financiar los programas formativos de la SECOT.

CON LA COLABORACIÓN DE

meiji

Meiji Pharma Spain, S.A.

INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

Secretaría FUNDACIÓN SECOT

C/ Fernández de los Ríos, 108 - 2º izqda. · 28015 Madrid

Tel.: +34 91 544 10 62

Fax: +34 91 455 04 75

secot@secot.es

www.secot.es

Programa del curso:

<https://www.secot.es/formacion/index.php>

CERTIFICADO

Los socios SECOT podrán descargar el certificado del curso desde el área privada de la SECOT cuando se finalice, siempre y cuando se hayan visualizado y completado los ejercicios de autoevaluación de los cuatro módulos del curso.

El alumno que haya realizado el quinto módulo (taller precongreso) tendrá un reconocimiento del mismo.

INSCRIPCIONES

Becas de inscripción gratuita para socios SECOT hasta el 18 de abril de 2022.

Todos los interesados pueden solicitar su beca para la inscripción al delegado de Meiji de su zona. Para contactar con el delegado de Meiji de su zona, pinche **el listado de delegados**.

Becas de inscripción al taller precongreso: Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción para especialistas en COT inscritos al curso en www.secot.es, con las siguientes condiciones necesarias:

- 1) Que hayan realizado previamente la totalidad de los módulos online
- 2) Y que estén inscritos en el 59º Congreso SECOT.

Más adelante se comunicará la información para inscritos desde secot@secot.es

