

XVI Curso Teórico práctico de Ecografía Musculoesqueletica

www.sonoacademy.es

Programa definitivo

Donostia - San Sebastián 9 ,10 y 11 de Octubre 2024



Sede del curso: Aulas Colegio Mayor Olarain
Avenida Ondarreta, 24 Donostia - San Sebastián

Director del curso:
Javier de la Fuente

Colaboran:



Estimada/o compañera/o:

Adjuntamos el programa del **curso de ecografía músculoesquelética** que como todos los años realizaremos en **San Sebastián y que tendrá lugar los días 9, 10 y 11 de octubre de 2024.**

El formato académico constará de tres cursos de forma paralela:

- 1. Programa teórico.** En el programa teórico se presentarán ponencias de actualidad para desarrollar los conceptos teóricos más avanzados en ecografía músculoesquelética.
- 2. Programa práctico.** Se diferenciarán las prácticas en función de los conocimientos y experiencia de los alumnos.
 - En la **práctica de nivel básico e intermedio**, los alumnos realizarán la práctica sobre modelo en grupos de 5 con un profesor por grupo. Los modelos serán los propios alumnos y en algunas exploraciones modelos externos. Previamente se remitirán a los alumnos presentaciones de correlación anatómica y ecográfica así como las técnicas de exploración de las diferentes zonas anatómicas, que posteriormente deberán replicarse en el grupo de prácticas.
 - En la **práctica de nivel avanzado**, el formato es completamente diferente. Se realizarán demostraciones y se discutirán en sala las diferentes técnicas de exploración, técnicas invasivas o casos clínicos, que presentarán los profesores con experiencia en la materia. Los alumnos no realizan en este apartado práctica directa sobre modelo.
 - Este año se repite la **práctica sobre cadáver** en un laboratorio de cirugía experimental en un lugar diferente al del curso y al que se accederá en coche. Se realizarán 4 rotaciones de 4 horas en grupos de 20 alumnos, divididos en grupos de 5. Se realizarán prácticas de punciones e infiltraciones ecoguiadas.
- 3. Programa en streaming.** Este programa podrá visualizarse en directo y en diferido durante 15 días en la página web del curso. Incluirá todas las presentaciones que se realicen en el auditorio del colegio mayor Olarain que estén autorizadas por los ponentes.

Dada la limitación horaria del curso y para evitar disminuir el tiempo para las prácticas, previamente al curso se aportará información de cómo realizar algunas exploraciones y técnicas invasivas sobre todo de miembro superior. También se incluirá información sobre los conceptos clínicos y técnicos relevantes para realizar las prácticas ecoguiadas en espécimen. Esta información será necesaria para poder seguir el curso dado que no se repetirá durante el mismo.

Los profesores del curso son facultativos de diferentes especialidades con amplios conocimientos y experiencia en la ecografía músculoesquelética y que presentan sus estudios más actualizados así como las revisiones que el grupo realiza de forma continuada sobre

la materia. El listado de profesores incluye a nuestros colaboradores habituales, especialistas probablemente con la mayor experiencia ecográfica del aparato locomotor en nuestro país e incluye entre otros a Silvia Martínez, Ramón Balius, Jordi Palau, Alberto Vázquez, Eugenio Cerezo, Mireia Bossi, Marta Rius, David Bong, Marc Blasi, Carlos Cachán, Fernando Dávila, Javier de la Fuente, Hakan Alfredson, Volker Schöffl, Antonio León, Xeber Iruretagoiena y Asier Dorronsoro.

Las ponencias que los profesores autoricen se facilitarán en la página web del curso www.sonoacademy.es para su posterior revisión mediante contraseñas específicas.

El **curso es una gran oportunidad para escuchar ponencias de máxima actualidad**, demostraciones en directo y realizar prácticas tuteladas en ecografía. Está destinado a aquellos profesionales con interés en la materia, entre otros, especialistas en traumatología, radiología, reumatología y medicina deportiva, así como fisioterapeutas. También este año está prevista la posibilidad de presentación de posters por los alumnos, así como la discusión de los mismos en sala. Se seleccionarán los posters de más valor a juicio de los correctores para su presentación en sala y selección del ganador.

El curso presencial tiene capacidad limitada por las diferentes salas y grupos de prácticas. Todos los años la inscripción ha tenido que ser cerrada por motivos de aforo semanas antes de su realización. El curso en streaming también está limitado, por las conexiones desde el colegio mayor, a un máximo de 100 alumnos. Las inscripciones se confirmarán por riguroso orden de abono de la misma.

Los grupos de prácticas también tienen capacidad limitada. Por ello, la confirmación de la inscripción a las prácticas se realizará por riguroso orden de inscripción y hasta la máxima capacidad de las distintas salas.

Esperando que el curso pueda ser de tu interés y que nos veamos en San Sebastián, recibe un cordial saludo.

Javier de la Fuente, Director del curso

Curso teórico y práctico

Módulos teórico o prácticos, (previa inscripción y dependiendo de la existencia de plazas) 1.150 €

Curso en Streaming 450 €

COMITÉ ORGANIZADOR

Javier de la Fuente, Valentín Guerrero, Fernando Dávila, Carlos Cachán, Elena Simón

COMITÉ CIENTÍFICO:

Eugenio Cerezo, Ramón Balius, Silvia Martínez, Alberto Vázquez

PROFESORADO:

Hakan Alfredson: Médico Especialista en Traumatología y Ortopedia. Profesor con más de 30 años de experiencia en el tratamiento de atletas recreativos y profesionales que padecen afecciones dolorosas de los tendones y con 25 años de experiencia en investigación.

Guillermo Álvarez Rey: Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director del centro del Ejercicio AMS en Málaga.

José Aramendi: Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Médico adjunto de Clínica Pakea de Mutualia en San Sebastián.

Ramón Balius Matas: Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Responsable de la Unidad de aparato locomotor del Consell Català del Esport y del Servicio de Medicina del Deporte y Diagnóstico de la imagen de la Clínica Fundación FIATC de Barcelona.

Marc Blasi Brugué: Diplomado en Fisioterapia y Master en Ciencias. Profesor asociado Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Campus Bellvitge, Universidad de Barcelona. Investigación en ecografía musculo-esquelética. Médico Residente en Cirugía Plástica.

David Bong: Médico Especialista en Reumatología. Clínica Poal. Barcelona.

Mireia Bossy Langella: Especialista en Medicina del Deporte. Ecografista musculoesquelético en la Clínica Creu Blanca y Hospital Quirón de Barcelona.

Carlos Cachán Hartmann: Especialista en Medicina Laboral. Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

Eugenio Cerezo López: Especialista en Medicina Interna. Director de la Unidad de Ultrasonidos de la clínica América, DKF en Madrid. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Ecografía (S.E.ECO.).

Angel Villamor: Especialista en Traumatología y Director Médico de la clínica iQtra. Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid

Fernando Dávila Fernández: Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Médico adjunto del Hospital de Bidasoa

Javier de la Fuente Ortiz de Zárate: Especialista en Traumatología y Ortopedia. Director Médico y Jefe de Servicio de la clínica Pakea de Mutualia en Donostia - San Sebastián.

Valentín Guerrero Manterola: Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

Antonio León Garrigosa: Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. GVL Medical Services. Marbella, Málaga.

Silvia Martínez Blanco: Médico Especialista en Radiodiagnóstico. Servicio de Radiología. Hospital Universitario de Burgos.

Jordi Palau González: Especialista en Traumatología en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director del Centro de la Mano en Barcelona. Experto ecografista en ecografía musculoesquelética.

Marta Rius: Especialista en Medicina del Deporte. Responsable del área de ecografía musculoesquelética en el Hospital Quirón de Barcelona y en la Mutualidad Catalana de Futbolistas. Médico consultor en ecografía muscular en varios Clubs de Fútbol (Manchester City, Fútbol Club Girona, etc.)

Alberto Vázquez Martínez: Médico adjunto a Dirección Médica de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

Pablo Barceló: Especialista en medicina del trabajo. IMQ Prevención. Servicio de ecografías clínica Ercila Mutualia Bilbao

Xeber Iruretagoiena: Doctor en fisioterapia. Centro Eskura Beasain

Ingrid Möller: Licenciada y doctorada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona, doctorado sobre la enseñanza de ecografía musculoesquelética. Directora del Máster en Ecografía musculoesquelética y experta en sono intervencionismo de la Universidad de Barcelona.

Angels Ribera Alcazar: Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona (UB). Especialista en Medicina Física y Rehabilitación intervencionista ecoguiada.

Almudena Fernandez-Bravo: Jefe Asociado del Servicio de Rehabilitación Unidad Ap.Locomotor / Intervencionismo y Dolor Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Solicitada acreditación al Consejo Vasco de Formación
Continuada de las Profesiones Sanitarias

OBJETIVOS

- Promocionar la utilización de la ecografía en el ámbito del diagnóstico de la lesiones musculoesqueléticas.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético sano.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético afectado de lesiones agudas y crónicas.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de la anatomía ecográfica de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de las lesiones de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en las aplicaciones terapéuticas e invasivas de la ecografía en infiltraciones, punciones y cirugía.

DIRIGIDO A:

- Especialistas en Medicina del Deporte, Traumatología, Medicina Laboral, Radiología, Rehabilitación, Atención Primaria y todas las especialidades vinculadas a las lesiones osteomusculares, articulares y tendinosas.

LUGAR DE DESARROLLO:

- Aulas Colegio Mayor Olarain, Avda. Ondarreta, 24 Donostia – San Sebastián.

INFORMACIÓN:

Secretaría Técnica y Administrativa: SONOACADEMY - Alfredo Orduña
+34 629 591 568 sonoacademyspain@gmail.com
www.sonoacademy.es

INSCRIPCIONES:

<https://sonoacademy.es/curso-ecografia-san-sebastian-2024/>



MIÉRCOLES 9 OCTUBRE

08.30 - 09.00 REGISTRO

Auditorio

MÓDULO 1A: HOMBRO: ¿CÓMO MEJORAR EL ESTUDIO ECOGRÁFICO EN EL HOMBRO?

09:00 - 09:30: Correlación anatómica y ecográfica del hombro a tiempo real.

M. Blasi

09:30 - 10:00: Roturas del manguito rotador externo. **J. de la Fuente**

10:00 - 10:25: La ecografía en el manguito intervenido. **F. Dávila**

10:25 - 10:50: La importancia de la exploración del intervalo rotador. Lesiones e inestabilidades del tendón del bíceps. **J. de la Fuente**

10:50 - 11:30 Utilidad de la ecografía en la toma de decisiones clínicas.

J. de la Fuente, S. Martínez, F. Dávila. Modera: I. Möller

Laboratorio

MÓDULO 1B: PRACTICAS EN ESPÉCIMEN

09:00 -13:45 "Grupo 1: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.

Director modulo **C. Cachán**

11:30 - 12:00 Descanso

Auditorio

MÓDULO 2A: DEMOSTRACIONES EN SALA GRUPO AVANZADO

12:00 - 13:45

Demostración en sala de exploración de hombro.
Infiltraciones articulares y bursales. Exploración
dinámica. Nervios alrededor del hombro y cuello.
Infiltraciones articulación AC.

R. Balius, J. de la Fuente

Sala

MÓDULO 2B: PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO E INTERMEDIO

12:00 - 13:45 Prácticas con ecógrafo sobre modelo.

HOMBRO BÁSICO Director módulo **S. Martínez**

Prácticas con ecógrafo sobre modelo y pacientes.

HOMBRO INTERMEDIO Directores módulo:

X. Iruretagoiena, A. Dorronsoro

13:45 - 15:00 Lunch break

MIÉRCOLES 9 OCTUBRE

Auditorio

MÓDULO 3A: CODO: TRUCOS Y DETALLES PARA MEJORAR LA EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA

15:00 - 15:25 "Correlación ecográfica y anatómica con demostración sobre modelo de la exploración de las inserciones miotendinosas en el epicóndilo radial y ulnar. **J.de la Fuente**

15:25 - 15:45 Hallazgos ecográficos en la patología epicondílea radial. **P. Barceló**

15:50 - 16:10 Trigger points. ¿que son? Su participación en el diagnóstico de los síndromes dolorosos del codo, muñeca y mano. **J. Palau**

16:10 - 16:30: Síndromes compresivos nerviosos del nervio radial en el codo y antebrazo. **S. Martinez/J. Palau**

16:30 - 16:50: Síndromes compresivos nerviosos del nervio mediano en el codo y antebrazo. **F. Dávila/J. de la Fuente**

16:50 - 17:25: Inestabilidad posterolateral del codo. **J. de la Fuente/A. León**

Laboratorio

MÓDULO 3B: PRÁCTICAS EN ESPÉCIMEN

15:00 - 19:30 Grupo 2: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.

Director módulo: **C. Cachán**

17:25 – 17:45 Descanso

Auditorio

MÓDULO 4A: DEMOSTRACIONES EN SALA GRUPO AVANZADO

17:45 - 19:30

Demostración en sala de exploración de cadera y región coxal. Técnica de infiltraciones en la cadera posterior (piriforme, pudendos, isquiotibiales)

R. Balias, G. Álvarez

Sala

MÓDULO 4B: PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO E INTERMEDIO

17:45 - 19:30 Prácticas con ecógrafo sobre modelo: CODO, MUÑECA Y MANO. Director Módulo: **A. Vázquez**
Prácticas con ecógrafo sobre modelo y pacientes.

MUÑECA Y MANO Directores módulo: **X. Iruretagoiena, A. Dorronsoro**

JUEVES 10 OCTUBRE

Auditorio

MÓDULO 5A: LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES

09:00 - 09:20 Histoarquitectura del músculo. **M. Blasi.**

09:20 - 09:40 Comparación entre clasificación de RM y ecográfica en las lesiones musculares. ¿Qué pruebas son de elección en las diferentes lesiones musculares?

J. de la Fuente

9:40 - 10:05: Formas de lesión de la musculatura anterior y medial del muslo. **M. Bossi**

10:05 - 10:35 Formas de lesión de la musculatura isquiosural y su reconocimiento ecográfico. **R. Balias**

10:35 - 11:00: NN

Laboratorio

MÓDULO 5B: PRÁCTICAS EN ESPÉCIMEN

09:00 - 13:30 Grupo 3: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.

Director Módulo: **F. Dávila**

11:00 - 11:30 Descanso

Auditorio

MÓDULO 6A: DEMOSTRACIONES EN SALA GRUPO AVANZADO

11:30 - 13:30 Casos clínicos de lesiones musculares de extremidad inferior. Diagnóstico y tratamiento de las lesiones.

R. Balias, M. Rius.

Sala

MÓDULO 6B: PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO E INTERMEDIO MUSCULATURA MIEMBRO INFERIOR

11:30 - 13:30 Prácticas con ecógrafo sobre modelo.

Directora Módulo: **Mireia Bossi**

Prácticas con ecógrafo sobre modelo y pacientes.

MUSLO INTERMEDIO

Directores módulo: **X. Iruretagoiena, A. Dorronsoro**

13:30 - 15:00 Lunch break

JUEVES 10 OCTUBRE

Auditorio

MÓDULO 7A: MUÑECA Y MANO

15.00 - 15:25 Lesiones en la primera corredera extensora de la muñeca. Utilidad de la ecografía. **S. Martinez**
 15:25-15:50: Exploración ecográfica en las lesiones de los tendones en la mano. **J. de la Fuente**
 15:50-16:10: Diagnóstico y tratamiento ecoguiado del dedo en resorte. Comparación de las técnicas más frecuentes. **F. Dávila.**
 16:10 - 16:35 ¿aportación de la ecografía en el diagnóstico de algunas lesiones ligamentosas de la muñeca?
J. de la Fuente, F. Dávila.
 16: 35- 16:50: NN

Laboratorio

MÓDULO 7B: PRÁCTICAS EN ESPECIMEN

15:00 - 19:00 Grupo 4: Prácticas en cadáver. **G. Álvarez**

16:50 - 17:15 Descanso

Auditorio

MÓDULO 8A: DEMOSTRACIONES EN SALA GRUPO AVANZADO

17:15 - 19:00 Intervencionismo ecoguiado en la rodilla
Ramón Balias

Sala

MÓDULO 8B: PRÁCTICAS GRUPO BÁSICO E INTERMEDIO

17:15 - 19:00 Prácticas con ecógrafo sobre modelo: CODO, MUÑECA Y MANO. Director Módulo: C. Cachán
 Prácticas con ecógrafo sobre modelo y pacientes. MUÑECA Y MANO Directores módulo: **X. Iruretagoiena, A. Dorronsoro**

VIERNES 11 OCTUBRE

Auditorio

MÓDULO 9A: MISCELANEA DE LESIONES DONDE LA ECOGRAFÍA ES CLARA APORTACIÓN

09:00 - 09:25 Correlación anatómica y ecográfica con demostración a tiempo real de la exploración y lesiones de los ligamentos de la rodilla. **J. de la Fuente, S. Martinez**

09:25 - 9:40: Lesiones del tendón rotuliano. Tratamientos invasivos y Cirugía ecoguiada..

R.Balius. H. Alfredson

9:40 - 10:10. Correlación anatómica y ecográfica con demostración a tiempo real de la exploración y lesiones de los ligamentos del tobillo. **J. de la Fuente**

10:10- 10:35: Diagnóstico y tratamiento ecoguiado de la fascitis plantar **S. Martinez, J. de la Fuente**

10:35 – 11:00: NN

11:00 - 11:25: Infiltración de la cadera en la artrosis. ¿Qué hemos aprendido?. **A.León**

11:25 – 11:45: Aportación de la ecografía en la patología de la parrilla costal. **R. Balius**

Sala

MÓDULO 9B: PRÁCTICAS DISCRECIONALES

09:00 - 11:45 Se mantendrán ecógrafos en las salas con un tutor por sala para exploraciones discrecionales de los alumnos en función de sus propios intereses. El tutor apoyará en las diferentes exploraciones a demanda de los alumnos.

11:45 - 12:00 Descanso

Auditorio

MÓDULO 10A: TODOS LOS GRUPOS

12:00 - 13:00 Examen y entrega premios

13:00 Fin del Curso

XVI Curso Teórico -Práctico de Ecografía Musculoesquelética

www.sonoacademy.es

Colaboran:



INFORMACIÓN:

Secretaría Técnica y Administrativa: SONOACADEMY - Alfredo Orduña
+34 629 591 568 sonoacademypain@gmail.com
www.sonoacademy.es

INSCRIPCIONES:

<https://sonoacademy.es/curso-ecografia-san-sebastian-2024/>

