



XIV CONGRESO BIENAL



INESTABILIDAD ARTICULAR Y DEPORTE

Novedades y consecuencias de las

# INFILTRACIONES EN TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA

[Descargar Ficha Técnica](#)

**meiji**

Meiji Pharma Spain, S.A.

# Novedades y consecuencias de las INFILTRACIONES EN TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA

Introducción: Infiltraciones  
en Traumatología del Deporte  
¿Qué, cuándo, cómo, por qué?



**Dr. Emilio López-Vidriero**  
Director médico de ISMEC. International  
Sports Medicine Clinic, Sevilla.  
Servicio de COT del Hospital Universitario  
Virgen de la Macarena, Sevilla.

[Ver sesión](#)

Lo que hay que saber sobre las  
infiltraciones con corticoides en  
traumatología del Deporte. Caminando  
por la cuerda floja con la Ley



**Dr. Álvaro Arriaza**  
Servicio de Cirugía Ortopédica y  
Traumatología. Hospital San Rafael. Madrid

[Ver sesión](#)

¿Existe un paso más en  
viscosuplementación?



**Dr. Carlos Gavín**  
Hospital Universitario Fundación  
Alcorcón. Hospital Ruber Internacional,  
Madrid

[Ver sesión](#)

25  
AÑOS  
contigo

adant  
Hidronato sódico, 20 mg/ml, 98 mg  
Plus<sup>®</sup>

Descargar Ficha Técnica

meiji

Meiji Pharma Spain, S.A.

**25**  
*contigo*  
AÑOS

# Único monodosis biotecnológico de un año de duración

en ficha técnica (1)

INTRAARTICULAR  
FABRICADO EN ESPAÑA  
CE 031  
**adant**  
Hialuronato sódico, 20 mg/ml, 98 mg  
**Plus**



Doble concentración **2%**  
Una sólo administración al año  
Para todas las articulaciones sinoviales

1 - Más información: [www.adantplus.es](http://www.adantplus.es)

**meiji**

Meiji Pharma Spain, S.A.

Jeringa  + Aguja de seguridad 



adant  
Plus<sup>®</sup>

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO  
(Hialuronato sódico para administración intraarticular)

CE 0318

**COMPOSICIÓN:** Una jeringa de ADANT PLUS contiene 98 mg de hialuronato sódico.

**DESCRIPCIÓN:** El hialuronato sódico es un polímero natural perteneciente a la clase de los glicosaminoglicanos (mucopolisacáridos ácidos) ampliamente distribuido en los tejidos conectivos de animales y humanos. Es un polisacárido compuesto por unidades repetidas del disacárido formado por N-acetilglucosamina y glucuronato sódico unidos por enlaces glucosídicos alternantes  $\beta$ -1,3 y  $\beta$ -1,4. Es un compuesto mayoritario del fluido articular y desempeña un importante papel en las funciones fisiológicas de dicho fluido. ADANT PLUS es una solución estéril al 2% de hialuronato sódico obtenido a partir de *Streptococcus zooepidemicus* mediante procesos de fermentación y posterior purificación. Se caracteriza por su viscoelasticidad, higroscopicidad y propiedades lubricantes. ADANT PLUS está disponible en jeringa precargada de un solo uso lo cual facilita su administración, mantiene la esterilidad y previene la contaminación por partículas durante la utilización.

**INDICACIONES:** ADANT PLUS está indicado para reducir el dolor y la falta de movilidad debidos a cambios degenerativos y traumáticos de la articulación de la rodilla y otras articulaciones sinoviales asociados a artrosis.

**CONTRAINDICACIONES:** El producto está contraindicado en pacientes con historial de hipersensibilidad al propio producto.

**PRECAUCIONES:** Este producto puede empeorar la inflamación local en aquellos pacientes con artrosis de la rodilla que curse con inflamación y derrame de la articulación. Por tanto, se aconseja administrar el producto después de que se haya aliviado dicha inflamación. Rara vez puede ocurrir dolor local tras la administración del producto per se. Para evitar dolor tras la inyección, se recomienda mantener en reposo la articulación en la que se ha realizado la administración. El producto debe ser inyectado exactamente en el espacio intraarticular pues de lo contrario puede causar dolor. Este producto deberá ser administrado con cuidado en pacientes con historial de hipersensibilidad a otros medicamentos y en pacientes con insuficiencia o alteración hepática. Uso en ancianos: El producto deberá ser administrado con cuidado, pues estos pacientes tienen sus funciones fisiológicas generalmente disminuidas. Uso en niños: Dado que la seguridad de este producto no ha sido establecida en niños, deberá administrarse con cuidado en estos pacientes. Uso en embarazo y lactancia: Aunque no han sido detectados efectos teratogénicos en animales, su seguridad en mujeres embarazadas no ha sido establecida, por lo que se recomienda administrar el producto con cuidado a mujeres embarazadas o que pudieran estarlo. El hialuronato sódico se excreta en la leche materna de animales tratados, por lo que se recomienda interrumpir la lactancia natural durante el tratamiento.

**ADVERTENCIAS:** Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños. No utilizar si el producto está dañado. La graduación en la etiqueta de la jeringa solo debe ser utilizada a título orientativo.

**DOSIFICACIÓN Y ADMINISTRACIÓN:** Se recomienda una única administración intraarticular. Se puede administrar una nueva inyección en caso de que los síntomas de la artrosis reaparezcan.

En la mayoría de los casos es suficiente una administración al año. La administración debe realizarse en la cavidad sinovial por un especialista con experiencia en la administración intraarticular.

**Precauciones en la administración:** Inyección: • Dado que este producto se inyecta en la articulación, todo el proceso deberá realizarse bajo estrictas condiciones de asepsia. • Si se observasen pequeñas retenciones de líquido sinovial, drenarlo mediante artrocentesis. Otras: • Tener cuidado de no inyectar el producto en los vasos. • No aplicar el producto en los ojos. • Dada la viscosidad del producto, se recomienda utilizar agujas de 21G. • En caso de conservar en frigorífico (ver condiciones de almacenamiento), permitir que el producto alcance la temperatura ambiente antes de su utilización. • Utilizar el producto de forma inmediata tras su apertura ya que de lo contrario no se puede garantizar su esterilidad. El producto se debe utilizar solamente una vez y siempre en un único paciente, desechando el producto sobrante. De otra forma, podrían ocurrir infecciones cruzadas.

**INCOMPATIBILIDADES:** Se debe evitar el contacto con desinfectantes como las sales de amonio cuaternario incluyendo el cloruro de benzalconio, o con clorhexidina, pues puede producirse la precipitación del producto.

**REACCIONES ADVERSAS:** Tras la administración intraarticular de ácido hialurónico se han descrito efectos adversos locales como dolor transitorio, hinchazón y/o derrame en la articulación inyectada. También se han comunicado reacciones de hipersensibilidad, incluidas reacciones anafilácticas, shock anafiláctico y angioedema. En estos casos, se debe suspender la administración, monitorizar al paciente y proporcionarle el tratamiento adecuado. Efectos adversos sistémicos notificados ocasionalmente tras la administración intraarticular de ácido hialurónico son: erupción, urticaria, prurito, eritema, pirexia, escalofríos, edema periférico, cefalea, mareo, náuseas y espasmos musculares (calambres).

**PRESENTACIÓN:** ADANT PLUS se presenta en jeringas de vidrio de un solo uso, que contienen 98 mg de hialuronato sódico con sistema Luer Lock. El contenido de la jeringa es estéril y libre de endotoxinas. Envases conteniendo 1 jeringa + 1 aguja estéril de seguridad BD Eclipse™ (21G).

**PERIODO DE CADUCIDAD:** No utilizar el producto después de la fecha de caducidad que aparece en el envase.

**CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:** Mantener entre 1 y 30°C. Si no se puede garantizar esta temperatura, conservar en frigorífico. Proteger de la luz.

**FABRICANTE:** Meiji Pharma Spain, S.A. Avda. de Madrid, 94. 28802 Alcalá de Henares, Madrid (España).

**DISTRIBUIDO POR:** Ver el estuche. Fecha de revisión: 07/2021

## INSTRUCCIONES DE MANEJO DE LA JERINGA

1. Retire la jeringa del blister. En caso de conservar en frigorífico (ver condiciones de almacenamiento), saque la caja del mismo veinte o treinta minutos antes de su uso.
2. Retire el tapón girándolo.
3. Conecte firmemente la aguja estéril de seguridad BD Eclipse™ (21G) incluida en el envase a la jeringa, apretando y girando.
4. Tire hacia atrás del protector de seguridad. Sujete la jeringa con una mano y con la otra quite el capuchón transparente. Bisel hacia arriba = Dispositivo de seguridad hacia atrás. Activar el dispositivo de seguridad inmediatamente después de la inyección. Colocar el pulgar o índice

sobre la zona rugosa del dispositivo de seguridad y presionar el mismo hacia delante sobre la aguja hasta oír un "clic" que confirma su activación. Asimismo, confirmar visualmente que la aguja ha quedado cubierta. En caso de no activarse, desechar inmediatamente en un contenedor de objetos punzantes. La activación del mecanismo de protección puede originar que el fluido remanente en la aguja después de la inyección, salpique ligeramente.

\*Antes de la administración, desinfectar cuidadosamente el lugar de inyección.

\*Tras la administración, la jeringa y la aguja pueden ser desechadas por separado.

